ОСНОВНЫЕ МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ ТУБЕРКУЛЕЗА

Для своевременного выявления заболеваний легких, в том числе туберкулеза, людям, живущим с ВИЧ, необходимо проходить обследование 2 раза в год:

- взрослым – рентгено-флюорографическое (ФЛГ) обследование органов грудной клетки;
- детям – постановка пробы Манту;
- подросткам – чередуется проба Манту и ФЛГ органов грудной клетки.

СДАТЬ АНАЛИЗ НА ВИЧ И ПРОЙТИ ФЛГ В НИЖЕГОРОДСКОМ ЦЕНТРЕ БОРЬБЫ СО СПИД ПРОСТО:

- Предварительной записи и подготовки к анализу на ВИЧ не требуется. Анализ можно сдать в часы работы процедурного кабинета Центра.
- Можно пройти тестирование анонимно (без паспорта). Анализ проводится в день обращения. Результат будет готов уже на следующий рабочий день.
- Если результат теста на ВИЧ окажется положительным, важно обратиться к специалистам Центра для уточнения диагноза и своевременного лечения.
- Лицам, стоящим на диспансерном учете в Центре, ФЛГ обследование можно пройти без предварительной записи по направлению лечащего врача в часы работы кабинета флюорографии. Результат выдается в тот же день после 14:00.
- Можно пройти ФЛГ платно. Результат выдается сразу.
- При выявлении патологии органов грудной клетки информация передается лечащему врачу в тот же день. При подозрении на туберкулез результат оценивается с фтизиатром.

ТУБЕРКУЛЕЗ ХОРОШО ПОДДАЕТСЯ ЛЕЧЕНИЮ. ДЛЯ ЛЮДЕЙ, ЖИВУЩИХ С ВИЧ, ТЕРАПИЯ ТУБЕРКУЛЕЗА СТОЛЬ ЖЕ ЭФФЕКТИВНА, КАК ДЛЯ ЛЮДЕЙ, НЕ ИНФИЦИРОВАННЫХ ВИЧ.

ВАЖНОЕ УСЛОВИЕ УСПЕШНОГО ЛЕЧЕНИЯ – НЕПРЕРЫВНОСТЬ И ПОЛНОТА ТЕРАПИИ.

Нижегородский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями

г. Нижний Новгород, ул. Минина, д. 20 Е

8 (831) 214-0-214, доб. 847

antispidnn.ru

Нижегородский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями

ВИЧ И ТУБЕРКУЛЕЗ



ЧТО ТАКОЕ ТУБЕРКУЛЕЗ

Туберкулез — это хроническое инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями (МБТ). Туберкулез поражает любые органы и системы организма человека кроме волос и ногтей.

Чаще всего поражаются легкие (около 95% случаев). На поражение других органов и систем приходится 5%: лимфатические узлы, мозг, глаза, пищеварительный тракт, лимфатическая система, кожа, кости, суставы и прочее.

Источник туберкулезной инфекции – больной открытой формой туберкулеза человек или животное, выделяющие микобактерии в окружающую среду.

Заражение может произойти при:

- кашле, чихании больного туберкулезом, и даже при обычном разговоре (больные туберкулезом легких рассеивают инфицированную мокроту);
- попадании в организм здорового человека частиц мокроты больного вместе с пылью;
- через предметы обихода, на которые попала мокрота больного (например, при использовании общей посуды);
- при заглатывании плодом околоплодной жидкости, содержащей МБТ больной туберкулезом матери;
- при употреблении в пищу зараженных микобактериями продуктов: молока, молочных продуктов, мяса.

От заражения до проявления болезни может пройти от нескольких месяцев до нескольких лет. Туберкулез заразен и очень опасен, может угрожать жизни, если не начать своевременно и правильно подобранное лечение. Кроме того, нужно помнить о возможности латентной формы туберкулеза.

МИКОБАКТЕРИИ ТУБЕРКУЛЕЗА (МБТ) ОЧЕНЬ УСТОЙЧИВЫ К ВОЗДЕЙСТВИЮ ВНЕШНЕЙ СРЕДЫ.
ОНИ ОСЕДАЮТ НА ПОВЕРХНОСТЯХ И ОСТАЮТСЯ ЖИЗНЕСПОСОБНЫ В ТЕЧЕНИЕ НЕСКОЛЬКИХ НЕДЕЛЬ.

ТУБЕРКУЛЕЗ У ЛЮДЕЙ, ЖИВУЩИХ С ВИЧ

Наличие ВИЧ-инфекции резко увеличивает риск заболевания туберкулезом, так как делает организм человека более уязвимым к МБТ.

У ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫХ РИСК ЗАБОЛЕТЬ ТУБЕРКУЛЕЗОМ В ТЕЧЕНИЕ ЖИЗНИ В 2 РАЗА ВЫШЕ, ЧЕМ У ЛИЦ, НЕИНФИЦИРОВАННЫХ ВИЧ.

Объединившись, ВИЧ-инфекция и туберкулез становятся очень опасными для человека!
Из-за снижения защитных сил организма при ВИЧ–инфекции микобактерии быстро размножаются и, если отсутствует своевременная диагностика и лечение, развиваются заболевания.
Чем ниже иммунитет, тем выше риск распространения туберкулеза и на другие органы.

Мультирезистентный туберкулез

Это тип туберкулеза, устойчивый к препаратам. Перерывы в приеме назначеных препаратов приводят к тому, что микобактерии привыкают к лекарству, и лечение становится неэффективным.
Риск смерти от мультирезистентного туберкулеза очень высок, если пациент не получает терапию специальными препаратами, к которым еще нет невосприимчивости. Такое лечение гораздо более долгое, но, чтобы воспрепятствовать распространению резистентного туберкулеза, человеку необходимо пройти его полностью – до тех пор, пока эффективность терапии не окажется очевидной.

Латентная туберкулезная инфекция

Данный термин употребляется в отношении пациентов, инфицированных микобактериями туберкулеза при отсутствии признаков активности туберкулезного процесса по клиническим, лабораторным и рентгенологическим данным.

ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА

Здоровый образ жизни

— основа профилактики многих заболеваний, в том числе и туберкулеза и ВИЧ-инфекции. Сбалансированное питание, полноценный отдых и сон, физическая активность, поддержание гигиены жилья (влажная уборка, проветривание) — все это необходимо для поддержания и восстановления иммунитета и помогает снизить риск заражения.

Вакцина

В России новорожденным делают прививку БЦЖ (БЦЖм) и, как правило, спустя некоторое время повторяют процедуру. Вакцинация хорошо действует против острых и опасных форм детского туберкулеза.
Стоит обратить особое внимание, что ВИЧ-позитивным людям нельзя прививать БЦЖ, так как данная вакцина содержит ослабленнные живые бактерии туберкулеза, которые могут вызвать у человека с подавленным иммунитетом заболевание, похожее на туберкулез.

Химиопрофилактика для людей, живущих с ВИЧ

Для предотвращения развития туберкулеза у людей, живущих с ВИЧ, помимо мероприятий, направленных на предупреждение инфицирования микобактериями туберкулеза, и своевременно начатой антиретровирусной терапии (АРВТ) применяется и химиопрофилактика туберкулеза (ХП).
Целью ХП туберкулеза у ВИЧ-инфицированных пациентов является снижение риска развития туберкулеза и/или реактивации туберкулезной инфекции.

НА РАННИХ СТАДИЯХ ТУБЕРКУЛЕЗА МОЖЕТ НЕ БЫТЬ НИКАКИХ ЖАЛОБ: НИ КАШЛЯ, НИ ТЕМПЕРАТУРЫ. ЛИШЬ ПРИ ДАЛЬНЕЙШЕМ РАЗВИТИИ ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОЯВЛЯЮТСЯ ТАКИЕ СИМПТОМЫ КАК: СЛАБОСТЬ, ПОТЛИВОСТЬ (ОСОБЕННО ПО НОЧАМ), ПОВЫШЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА ВЫШЕ 37,00 С