



ГБУЗ НО НОЦОЗМП  
ПОКОЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

# Почему так важно регулярно проходить профилактические медосмотры и диспансеризацию?



1. На ранних стадиях многие болезни протекают бессимптомно (например, онкологические заболевания).

При этом зачастую полное выздоровление человека зависит от того, насколько своевременно ему поставлен диагноз и начато лечение.



4. Диспансеризация позволит сохранить и укрепить здоровье, а при необходимости своевременно провести дообследование и лечение.



2. Диспансеризация направлена на раннее выявление и коррекцию основных факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний, т.е. снижение инвалидности, преждевременной смертности и увеличение продолжительности жизни.



5. Даже если гражданин состоит под диспансерным наблюдением, необходимо проходить диспансеризацию, т.к. она поможет выявить другие хронические неинфекционные заболевания.

3. Консультации врачей и результаты тестов помогут не только узнать о своем здоровье, но и получить необходимые рекомендации об основах здорового образа жизни или по выявленным факторам риска.

Так, курильщикам и людям с избыточной массой тела сообщают о высокой вероятности развития у них болезней сердца и сосудов и предлагают пройти специальные тесты, чтобы их выявить.



Здоровье – бесценное достояние каждого человека. Только вовремя принятые профилактические меры позволят не только его укрепить, но и вылечить выявленные заболевания с наибольшим успехом.

*Выбирай здоровье -  
как стиль жизни!*

